

Toute l'équipe de Francparler vous souhaite une excellente journée de la gentillesse !

Aujourd'hui, 13 novembre, il faut être gentil. Encore plus que d'habitude. Êtes-vous gentils ? Comment se définit la gentillesse ? Certains pensent que c'est une valeur un peu désuète, qu'en pensez-vous ?

Pour l'occasion, nous vous proposons quelques supports dénichés sur la toile pour parler de la gentillesse avec vos apprenants.

- Le site *journée mondiale* résume en quelques phrases les origines de cette journée de la gentillesse.
- Un site complet est proposé par le magasine *Psychologies*. Vous y trouverez des articles divers autour de la bienveillance au travail (14 bonnes pratiques , un mode d'emploi) mais aussi sur la gentillesse à l'école (une fiche pédagogique de la gentillesse et trois kits pédagogiques peuvent être téléchargés). Enfin, cinq tests vous sont proposés pour en savoir un peu plus sur votre gentillesse (activités ludiques pour débuter ou clore une séquence pédagogique).

- Dans cet autre site , conçu par une assurance, Le Chat, de Philippe Geluck présente sa recette de la gentillesse. Selon lui, sept ingrédients sont nécessaires : la loyauté , la patience , la modestie , la générosité ,

l'empathie
,
le respect
et
la gratitude
. Ces qualités sont illustrées avec humour par le dessinateur et permettent d'introduire quelques notions de l'expression des sentiments. Vous pouvez ensuite demander à vos apprenants de proposer, sur le même principe, leur recette de la gentillesse - voire même un livre de recettes des sentiments.



Ingrédient n°2 : la patience *(Le Chat, P. Geluck).*